

AWO Kontakt- und Beratungsstelle „KOBS“

Herzberger Straße 24/26
01239 Dresden
Telefon 0351 2881982

Eingang von der Prohliser Allee
Zugang barrierefrei

**Bei uns im April**

Tag	Angebot	Zeit
Mi 01.04.	Kochgruppe, mit Anmeldung Osterbrot backen SHG „Junge Menschen II“	11.00 – 13.00 14.00 ab 17.00
Do 02.04.	Osterkaffee Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00
Fr 03.04.	Karfreitag - KOBS geschlossen -	
Mo 06.04.	Ostermontag - KOBS geschlossen -	
Di 07.04.	Ausflug: Zur Kirschblüte am Japanischen Palais, mit Einkehr	Treff: 10 Uhr KOBS
Mi 08.04.	Kochgruppe, mit Anmeldung <u>Mußestunde</u> : Gemeinsames Abendbrot, mit Anmeldung	11.00 – 13.00 ab 17.00
Do 09.04.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00
Fr 10.04.	<u>Kreativ</u> : Nagellack-Blumen	11.00 – 13.00
Mo 13.04.	„Yoga auf dem Stuhl“, mit Anmeldung Kaffeeplausch am Mittag SHG „Junge Menschen I“	10.15 – 11.15 11.30 – 13.00 ab 18.30
Di 14.04.	„Mittagstisch im Gasthof Leubnitzer Höhe“, anschließend Kegeln, mit Anmeldung	12.00 – 15.00
Mi 15.04.	Kochgruppe, mit Anmeldung Malgruppe, mit Anmeldung SHG „Junge Menschen II“	11.00 – 13.00 14.00 ab 17.00

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden und den Freistaat Sachsen, mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdner



Do 16.04.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00
Fr 17.04.	<u>Kreativ</u> : Blumenanhänger	11.00 – 13.00
Mo 20.04.	Kaffeeplausch am Mittag SHG „Walking“ <u>Kultureller Abend</u> : Dart und Pizza, mit Anmeldung	11.30 – 13.00 14.30 Hst. Querallee ab 17.30
Di 21.04.	<u>Ausflug</u> : Zur Babisnauer Pappel, mit Picknick	<u>Treff</u> : 10 Uhr KOBS
Mi 22.04.	Kochgruppe, mit Anmeldung <u>Muße</u> stunde: Abendbrot und Spiele, mit Anmeldung	11.00 – 13.00 ab 17.00
Do 23.04.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00
Fr 24.04.	Kreatives Frühstück, mit Anmeldung <u>Kreativ</u> : Mosaik - Untersetzer	ab 9.30 11.00 – 13.00
Mo 27.04.	„Yoga auf dem Stuhl“, mit Anmeldung Kaffeeplausch am Mittag SHG „Junge Menschen“	10.15 – 11.15 11.30 – 13.00 ab 18.30
Di 28.04.	<u>Ausflug</u> : Zum Fernsehturm, mit Einkehr	<u>Treff</u> : 10 Uhr KOBS
Mi 29.04.	Kochgruppe, mit Anmeldung SHG „Junge Menschen II“	11.00 – 13.00 ab 17.00
Do 30.04.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00

Wir wünschen allen Frohe Ostern!

Kegeln + Bowling

Jeweils einmal im Monat, Termine/Ort siehe Kalendarium bzw. Aushang in der KOBS

Kegeln

Gasthof „Leubnitzer Höhe“ in Leubnitz-Neuostra,
Treff: 12.00 Uhr zum Mittagstisch,
anschließend ab 13.00 Uhr gemeinsames Kegeln

Ausflüge

Dienstags - Wanderziele entnehmen Sie bitte dem Kalendarium
Treff/Start: 10.00 Uhr in der Herzberger Str. 24/26

Beratung

Wenn Sie ein vertrauliches Gespräch wünschen – ob zur Krankheitsbewältigung, zu persönlichen Problemlagen oder zur Arbeitswelt und Jobsuche – dann vereinbaren Sie bitte mit den Diplom-Sozialpädagogen/-innen telefonisch einen Termin unter 0351 2881982.

Selbsthilfegruppen (SHG)

- I. „Junge Menschen mit seelischen Problemen“
(bis 35 Jahre alt), Gruppentreff mit Gesprächsführung, nähere Informationen zu Inhalt und konkreten Terminen erhalten Sie von den Mitarbeitern bzw. Mitarbeiterinnen der Kontakt- und Beratungsstelle unter Tel. 0351 2881982
→ Gruppe I: montags, Termine siehe Kalendarium
→ Gruppe II: mittwochs, Termine siehe Kalendarium

- II. „Mit Hand und Fuß“: Walking, nächster Termin: siehe Kalendarium, 14.30 Uhr an der Haltestelle Querallee

Ergotherapie

Mit ärztlicher Verordnung, nähere Informationen unter Tel. 0351 283579

Projekt „Freizeitpartner“

Das Projekt führt Menschen mit psychischer Erkrankung und Menschen ohne psychische Erkrankung für Freizeitveranstaltungen zusammen. Weckt dieses Projekt bei Ihnen Interesse? Tel. 0351 2881982

Unsere Serviceangebote und Hinweise

- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen oder Verfassen von Behördenbriefen
- Unterstützung bei technischen Fragen rund um Handy und Internet
- Die Teilnahme an auswärtigen Veranstaltungen geschieht in eigener Haftung.
- Waschmaschinennutzung (2,50 € pro Ladung)
- Kopierservice (0,10 € pro Kopie)