

AWO Kontakt- und Beratungsstelle „KOBS“

Herzberger Straße 24/26
01239 Dresden
Telefon 0351 2881982

Eingang von der Prohliser Allee
Zugang barrierefrei



Bei uns im Mai

| Tag | Angebot | Zeit |
|--------------|---|--|
| Fr 01.05. | Tag der Arbeit - KOBS geschlossen - | |
| Mo 04.05. | Kaffeeplausch am Mittag <u>Kultureller Abend</u> : Abendbrot mit Spieleabend, mit Anmeldung | 11.30 – 13.00 ab 17.30 |
| Di 05.05. | <u>Ausflug</u> : Zur Blüten- und Sandskulpturenschau nach Oskarshausen, Info und Anmeldung in der KOBS | <u>Treff</u> : 10 Uhr KOBS |
| Mi 06.05. | Kochgruppe, mit Anmeldung <u>Mußestunde</u> : Quizabend mit Abendbrot, mit Anmeldung | 11.00 – 13.00 ab 17.00 |
| Do 07.05. | „Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend | 15.30 – 17.00 ab 18.00 |
| Fr 08.05. | <u>Kreativ</u> : Basteln mit Fr. Burkhardt | 11.00 – 13.00 |
| Mo 11.05. | „Yoga auf dem Stuhl“, mit Anmeldung Kaffeeplausch am Mittag SHG „Junge Menschen I“ | 10.15 – 11.15 11.30 – 13.00 ab 18.30 |
| Di 12.05. | „Mittagstisch im Gasthof Leubnitzer Höhe“, anschließend Kegeln, mit Anmeldung | 12.00 – 15.00 |
| Mi 13.05. | Kochgruppe, mit Anmeldung Malgruppe, mit Anmeldung SHG „Junge Menschen II“ | 11.00 – 13.00 14.00 – 15.00 ab 17.00 |
| Do 14.05. | Himmelfahrt - KOBS geschlossen - | |
| Fr 15.05. | <u>Kreativ</u> : Offenes Angebot | 11.00 – 13.00 |

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden und den Freistaat Sachsen, mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener
Landesparlament



| | | |
|--------------|--|--|
| Mo 18.05. | Kaffeeplausch am Mittag SHG „Walking“ <u>Kultureller Abend:</u> Dart und Pizza, mit Anmeldung | 11.30 – 13.00 14.30 Hst. Querallee ab 17.30 |
| Di 19.05. | <u>Ausflug:</u> Rhododendronpark, mit Einkehr | <u>Treff:</u> 10 Uhr KOBBS |
| Mi 20.05. | Kochgruppe, mit Anmeldung <u>Mußestunde:</u> Gemeinsames Abendbrot, mit Anmeldung | 11.00 – 13.00 ab 17.00 |
| Do 21.05. | „Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend | 15.30 – 17.00 ab 18.00 |
| Fr 22.05. | <u>Kreativ:</u> Basteln mit Schmetterlingsnudeln | 11.00 – 13.00 |
| Mo 25.05. | Pfingstmontag - KOBBS geschlossen - | |
| Di 26.05. | <u>Ausflug:</u> Nachholwanderung: Durch die junge Heide nach Radebeul, mit Einkehr | <u>Treff:</u> 10 Uhr KOBBS |
| Mi 27.05. | Kochgruppe, mit Anmeldung SHG „Junge Menschen II“ | 11.00 – 13.00 ab 17.00 |
| Do 28.05. | „Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend | 15.30 – 17.00 ab 18.00 |
| Fr 29.05. | Kreatives Frühstück, mit Anmeldung <u>Kreativ:</u> Basteln mit Holz | ab 9.30 11.00 – 13.00 |

Kegeln + Bowling

Jeweils einmal im Monat, Termine/Ort siehe Kalendarium bzw. Aushang in der KOBBS

Kegeln

Gasthof „Leubnitzer Höhe“ in Leubnitz-Neuostra,
Treff: 12.00 Uhr zum Mittagstisch,
anschließend ab 13.00 Uhr gemeinsames Kegeln

Ausflüge

Dienstags - Wanderziele entnehmen Sie bitte dem Kalendarium
Treff/Start: 10.00 Uhr in der Herzberger Str. 24/26

Beratung



Wenn Sie ein vertrauliches Gespräch wünschen – ob zur Krankheitsbewältigung, zu persönlichen Problemlagen oder zur Arbeitswelt und Jobsuche – dann vereinbaren Sie bitte mit den Diplom-Sozialpädagogen/-innen telefonisch einen Termin unter 0351 2881982.

Selbsthilfegruppen (SHG)

- I. „Junge Menschen mit seelischen Problemen“
(bis 35 Jahre alt), Gruppentreff mit Gesprächsführung, nähere Informationen zu Inhalt und konkreten Terminen erhalten Sie von den Mitarbeitern bzw. Mitarbeiterinnen der Kontakt- und Beratungsstelle unter Tel. 0351 2881982
→ Gruppe I: montags, Termine siehe Kalendarium
→ Gruppe II: mittwochs, Termine siehe Kalendarium
- II. „Mit Hand und Fuß“: Walking, nächster Termin: siehe Kalendarium, 14.30 Uhr an der Haltestelle Querallee

Ergotherapie

Mit ärztlicher Verordnung, nähere Informationen unter Tel. 0351 283579

Projekt „Freizeitpartner“

Das Projekt führt Menschen mit psychischer Erkrankung und Menschen ohne psychische Erkrankung für Freizeitveranstaltungen zusammen. Weckt dieses Projekt bei Ihnen Interesse? Tel. 0351 2881982

Unsere Serviceangebote und Hinweise

- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen oder Verfassen von Behördenbriefen
- Unterstützung bei technischen Fragen rund um Handy und Internet
- Die Teilnahme an auswärtigen Veranstaltungen geschieht in eigener Haftung.
- Waschmaschinennutzung (2,50 € pro Ladung)
- Kopierservice (0,10 € pro Kopie)