

AWO Kontakt- und Beratungsstelle „KOBS“

Herzberger Straße 24/26
01239 Dresden
Telefon 0351 2881982

Eingang von der Prohliser Allee
Zugang barrierefrei



Bei uns im Juni

Tag	Angebot	Zeit
Mo 01.06.	„Yoga auf dem Stuhl“, mit Anmeldung Kaffeepausch am Mittag <u>Kultureller Abend</u> : Abendbrot mit Spieleabend, mit Anmeldung	10.15 – 11.15 11.30 – 13.00 ab 17.30
Di 02.06.	<u>Ausflug</u> : Gondeln auf dem Carolasee (Kleingeld für das Boot / mit Einkehr)	<u>Treff</u> : 10 Uhr KOBS
Mi 03.06.	Kochgruppe, mit Anmeldung <u>Mußestunde</u> : Quizabend mit Abendbrot, mit Anmeldung	11.00 – 13.00 ab 17.00
Do 04.06.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00
Fr 05.06.	<u>Kreativ</u> : Basteln mit Fr. Burkhardt	11.00 – 13.00
Mo 08.06.	Kaffeepausch am Mittag SHG „Junge Menschen I“	11.30 – 13.00 ab 18.30
Di 09.06.	<u>Ausflug</u> : Wanderung durch Tolkewitz, mit Einkehr	<u>Treff</u> : 10 Uhr KOBS
Mi 10.06.	Kochgruppe, mit Anmeldung Malgruppe, mit Anmeldung <u>Mußestunde</u> : Verschiedene Spiele mit Abendbrot, mit Anmeldung	11.00 – 13.00 14.00 – 15.00 ab 17.00
Do 11.06.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00
Fr 12.06.	<u>Kreativ</u> : Spiele selber basteln	11.00 – 13.00
Mo 15.06.	„Yoga auf dem Stuhl“, mit Anmeldung Kaffeepausch am Mittag <u>Kultureller Abend</u> : Dart und Pizza, mit Anmeldung	10.15 – 11.15 11.30 – 13.00 ab 17.30

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden und den Freistaat Sachsen, mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
Dresdener



Di 16.06.	„Mittagstisch im Gasthof Leubnitzer Höhe“, anschließend Kegeln, mit Anmeldung	12.00 – 15.00
Mi 17.06.	Kochgruppe, mit Anmeldung <u>Mußestunde</u> : Gemeinsames Abendbrot, mit Anmeldung	11.00 – 13.00 ab 17.00
Do 18.06.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00
Fr 19.06.	<u>Kreativ</u> : Batiken, bitte ein Kleidungsstück o.Ä. mitbringen	11.00 – 13.00
Mo 22.06.	Kaffeepausch am Mittag SHG „Walking“ SHG „Junge Menschen I“	11.30 – 13.00 14.30 Hst. Querallee ab 18.30
Di 23.06.	<u>Ausflug</u> : Tagesausflug zum Bergbaumuseum Altenberg, mit Picknick / Einkehr, Info und Anmeldung in der KOBS	<u>Treff</u> : 08:45 Uhr Hbf
Mi 24.06.	Kochgruppe, mit Anmeldung <u>Mußestunde</u> : Filmabend mit Schnittchen, mit Anmeldung	11.00 – 13.00 ab 17.00
Do 25.06.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00
Fr 26.06.	Kreatives Frühstück, mit Anmeldung <u>Kreativ</u> : Lavendel-Zapfen	ab 09.30 11.00 – 13.00
Mo 29.06.	„Yoga auf dem Stuhl“, mit Anmeldung Kaffeepausch am Mittag <u>Kultureller Abend</u> : Abendbrot mit Spieleabend, mit Anmeldung	10.15 – 11.15 11.30 – 13.00 ab 17.30
Di 30.06.	<u>Ausflug</u> : Runde durch Moritzburg, mit Einkehr	<u>Treff</u> : 10 Uhr KOBS

Kegeln + Bowling

Jeweils einmal im Monat, Termine/Ort siehe Kalendarium bzw. Aushang in der KOBS

Kegeln

Gasthof „Leubnitzer Höhe“ in Leubnitz-Neuostra,
Treff: 12.00 Uhr zum Mittagstisch,
anschließend ab 13.00 Uhr gemeinsames Kegeln

Ausflüge

Dienstags - Wanderziele entnehmen Sie bitte dem Kalendarium
Treff/Start: 10.00 Uhr in der Herzberger Str. 24/26

Beratung



Wenn Sie ein vertrauliches Gespräch wünschen – ob zur Krankheitsbewältigung, zu persönlichen Problemlagen oder zur Arbeitswelt und Jobsuche – dann vereinbaren Sie bitte mit den Diplom-Sozialpädagogen/-innen telefonisch einen Termin unter 0351 2881982.

Selbsthilfegruppen (SHG)

- I. „Junge Menschen mit seelischen Problemen“
(bis 35 Jahre alt), Gruppentreff mit Gesprächsführung, nähere Informationen zu Inhalt und konkreten Terminen erhalten Sie von den Mitarbeitern bzw. Mitarbeiterinnen der Kontakt- und Beratungsstelle unter Tel. 0351 2881982
→ Gruppe I: montags, Termine siehe Kalendarium
→ Gruppe II: mittwochs, Termine siehe Kalendarium
- II. „Mit Hand und Fuß“: Walking, nächster Termin: siehe Kalendarium, 14.30 Uhr an der Haltestelle Querallee

Ergotherapie

Mit ärztlicher Verordnung, nähere Informationen unter Tel. 0351 283579

Projekt „Freizeitpartner“

Das Projekt führt Menschen mit psychischer Erkrankung und Menschen ohne psychische Erkrankung für Freizeitveranstaltungen zusammen. Weckt dieses Projekt bei Ihnen Interesse? Tel. 0351 2881982

Unsere Serviceangebote und Hinweise

- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen oder Verfassen von Behördenbriefen
- Unterstützung bei technischen Fragen rund um Handy und Internet
- Die Teilnahme an auswärtigen Veranstaltungen geschieht in eigener Haftung.
- Waschmaschinennutzung (2,50 € pro Ladung)
- Kopierservice (0,10 € pro Kopie)