

AWO Kontakt- und Beratungsstelle „KOBs“

Herzberger Straße 24/26
01239 Dresden
Telefon 0351 2881982

Eingang von der Prohliser Allee
Zugang barrierefrei



Bei uns im Juli

Tag	Angebot	Zeit
Mi 01.07.	Kochgruppe, mit Anmeldung <u>Mußestunde</u> : Quizabend mit Abendbrot, mit Anmeldung	11.00 – 13.00 ab 17.00
Do 02.07.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend fällt aus!	15.30 – 17.00
Fr 03.07.	<u>Kreativ</u> : Windspiel mit Muscheln mit Fr. Burkhardt	11.00 – 13.00
Mo 06.07.	Kaffeeplausch am Mittag SHG „Junge Menschen I“	11.30 – 13.00 ab 18.30
Di 07.07.	<u>Ausflug</u> : Wanderung zum Eisgarten Huß	<u>Treff: 11 Uhr</u> KOBs
Mi 08.07.	Veränderte Öffnungszeiten Kochgruppe, mit Anmeldung	10.00 – 15.00 11.00 – 13.00
Do 09.07.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00
Fr 10.07.	Sommmerkurs - KOBs geschlossen -	
Mo 13.07.	„Yoga auf dem Stuhl“, mit Anmeldung Kaffeeplausch am Mittag <u>Kultureller Abend</u> : Dart und Pizza, mit Anmeldung	10.15 – 11.15 11.30 – 13.00 ab 17.30
Di 14.07.	<u>Ausflug</u> : Tagesausflug Felsenbühne Rathen, Info siehe Aushang KOBs	<u>Treff: 08:45</u> Uhr Hbf Rittersport- Turm
Mi 15.07.	Kochgruppe, mit Anmeldung Malgruppe, mit Anmeldung <u>Mußestunde</u> : Gemeinsames Abendbrot, mit Anmeldung	11.00 – 13.00 14.00 – 15.00 ab 17.00
Do 16.07.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden und den Freistaat Sachsen, mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden
Dresdener
Landesparlament



Fr 17.07.	Kreatives Frühstück, mit Anmeldung <u>Kreativ</u> : Fächer basteln	ab 09.30 11.00 – 13.00
Mo 20.07.	Veränderte Öffnungszeiten Kaffeeplausch am Mittag SHG „Walking“ SHG „Junge Menschen I“ (außerhalb)	11.30 – 14:00 11.30 – 13.00 14.30 Hst. Querallee ab 18.30
Di 21.07.	„Mittagstisch im Gasthof Leubnitzer Höhe“, anschließend Kegeln, mit Anmeldung (verschoben vom 14.07.)	12.00 – 15.00
Mi 22.07.	Kochgruppe, mit Anmeldung SHG „Junge Menschen II“	11.00 – 13.00 ab 17.00
Do 23.07.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00
Fr 24.07.	<u>Kreativ</u> : Sandbilder gestalten	11.00 – 13.00
Mo 27.07.	Kaffeeplausch am Mittag <u>Kultureller Abend</u> : Quizabend mit Schnittchen, mit Anmeldung	11.30 - 13.00 ab 17.30
Di 28.07.	<u>Ausflug</u> : Meißner Altstadt, mit Einkehr	<u>Treff</u> : 10 Uhr KOBs
Mi 29.07.	Kochgruppe, mit Anmeldung <u>Mußestunde</u> : Name-Stadt-Land mit Abendbrot, mit Anmeldung	11.00 – 13.00 ab 17.00
Do 30.07.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00
Fr 31.07.	<u>Kreativ</u> : Offenes Angebot	11.00 – 13.00

Vom 08.07. - 10.07. findet unser jährlicher Sommermalkurs statt.
Bitte beachten Sie die eingeschränkten Öffnungszeiten des
Kontaktcafés bzw. der Gruppenangebote.
Danke für Ihr Verständnis.

Kegeln + Bowling

Jeweils einmal im Monat, Termine/Ort siehe Kalendarium bzw. Aushang in der KOBs

Kegeln

Gasthof „Leubnitzer Höhe“ in Leubnitz-Neuostra,
Treff: 12.00 Uhr zum Mittagstisch,
anschließend ab 13.00 Uhr gemeinsames Kegeln

Ausflüge

Dienstags - Wanderziele entnehmen Sie bitte dem Kalendarium
Treff/Start: 10.00 Uhr in der Herzberger Str. 24/26

Beratung

Wenn Sie ein vertrauliches Gespräch wünschen – ob zur Krankheitsbewältigung, zu persönlichen Problemlagen oder zur Arbeitswelt und Jobsuche – dann vereinbaren Sie bitte mit den Diplom-Sozialpädagogen/-innen telefonisch einen Termin unter 0351 2881982.

Selbsthilfegruppen (SHG)

- I. „Junge Menschen mit seelischen Problemen“
(bis 35 Jahre alt), Gruppentreff mit Gesprächsführung, nähere Informationen zu Inhalt und konkreten Terminen erhalten Sie von den Mitarbeitern bzw. Mitarbeiterinnen der Kontakt- und Beratungsstelle unter Tel. 0351 2881982
→ Gruppe I: montags, Termine siehe Kalendarium
→ Gruppe II: mittwochs, Termine siehe Kalendarium
- II. „Mit Hand und Fuß“: Walking, nächster Termin: siehe Kalendarium, 14.30 Uhr an der Haltestelle Querallee

Ergotherapie

Mit ärztlicher Verordnung, nähere Informationen unter Tel. 0351 283579

Projekt „Freizeitpartner“

Das Projekt führt Menschen mit psychischer Erkrankung und Menschen ohne psychische Erkrankung für Freizeitveranstaltungen zusammen. Weckt dieses Projekt bei Ihnen Interesse? Tel. 0351 2881982

Unsere Serviceangebote und Hinweise

- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen oder Verfassen von Behördenbriefen
- Unterstützung bei technischen Fragen rund um Handy und Internet
- Die Teilnahme an auswärtigen Veranstaltungen geschieht in eigener Haftung.
- Waschmaschinennutzung (2,50 € pro Ladung)
- Kopierservice (0,10 € pro Kopie)