

AWO Kontakt- und Beratungsstelle „KOBS“

Herzberger Straße 24/26
01239 Dresden
Telefon 0351 2881982

Eingang von der Prohliser Allee
Zugang barrierefrei



Bei uns im September

Tag	Angebot	Zeit
Di 01.09.	<u>Ausflug</u> : Runde um den Lugturm (mit Einkehr)	<u>Treff</u> : 10 Uhr KOBS
Mi 02.09.	Kochgruppe, mit Anmeldung SHG „Junge Menschen II“	11.00 – 13.00 ab 17.00
Do 03.09.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00
Fr 04.09.	<u>Kreativ</u> : Basteln mit Fr. Burkhardt	11.00 – 13.00
Mo 07.09.	Kaffeeplausch am Mittag <u>Kultureller Abend</u> : Dart und Pizza, mit Anmeldung	11.30 – 13.00 ab 17.30
Di 08.09.	<u>Ausflug</u> : Runde um die Kiesgrube Zschieren (mit Einkehr)	<u>Treff</u> : 10 Uhr KOBS
Mi 09.09.	Kochgruppe, mit Anmeldung <u>Mußestunde</u> : Boccia und Schnittchen, mit Anmeldung	11.00 – 13.00 ab 17.00
Do 10.09.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00
Fr 11.09.	<u>Kreativ</u> : Enkaustik	11.00 – 13.00
Mo 14.09.	„Yoga auf dem Stuhl“, mit Anmeldung Kaffeeplausch am Mittag SHG „Junge Menschen I“	10.15 – 11.15 11.30 – 13.00 ab 18.30
Di 15.09.	Interne Weiterbildung - KOBS geschlossen -	

Unsere Kontakt- und Beratungsstelle wird gefördert durch die Landeshauptstadt Dresden und den Freistaat Sachsen, mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des von den Abgeordneten des Sächsischen Landtags beschlossenen Haushaltes.

gefördert durch
die Landeshauptstadt
Dresden



Dresden.
DIE STADT



Mi 16.09.	Kochgruppe, mit Anmeldung Malgruppe, mit Anmeldung SHG „Junge Menschen II“	11.00 – 13.00 14.00 – 15.00 ab 17.00
Do 17.09.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00
Fr 18.09.	<u>Kreativ</u> : Offenes Angebot	11.00 – 13.00
Mo 21.09.	Kaffeeplausch am Mittag SHG „Walking“ <u>Kultureller Abend</u> : Spieleabend mit Abendbrot, mit Anmeldung	11.30 – 13.00 14.30 Hst. Querallee ab 17.30
Di 22.09.	<u>Ausflug</u> : An der Elbe entlang vom Blauen Wunder in die Neustadt, mit Einkehr	<u>Treff</u> : 10 Uhr KOBS
Mi 23.09.	Kochgruppe, mit Anmeldung <u>Mußestunde</u> : Gemeinsames Abendbrot, mit Anmeldung	11.00 – 13.00 ab 17.00
Do 24.09.	„Gemütlicher Donnerstag“ Romméabend	15.30 – 17.00 ab 18.00
Fr 25.09.	Kreatives Frühstück, mit Anmeldung <u>Kreativ</u> : Herbstbilder für unsere Ausstellung	ab 09.30 11.00 – 13.00
Mo 28.09.	„Yoga auf dem Stuhl“, mit Anmeldung Kaffeeplausch am Mittag SHG „Junge Menschen I“	10.15 – 11.15 11.30 – 13.00 ab 18.30
Di 29.09.	„Mittagstisch im Gasthof Leubnitzer Höhe“, anschließend Kegeln, mit Anmeldung	12.00 – 15.00
Mi 30.09.	Kochgruppe, mit Anmeldung SHG „Junge Menschen II“	11.00 – 13.00 ab 17.00

Demo gegen die Kürzungen im sozialen Bereich am 03.09.

Kommen Sie gerne mit zur Demo!

Alle Infos finden Sie auf dem Aushang in der KOBS.

Kegeln + Bowling

Jeweils einmal im Monat, Termine/Ort siehe Kalendarium bzw. Aushang in der KOBS

Kegeln

Gasthof „Leubnitzer Höhe“ in Leubnitz-Neuostra,
Treff: 12.00 Uhr zum Mittagstisch,
anschließend ab 13.00 Uhr gemeinsames Kegeln

Ausflüge

Dienstags - Wanderziele entnehmen Sie bitte dem Kalendarium
Treff/Start: 10.00 Uhr in der Herzberger Str. 24/26

Beratung

Wenn Sie ein vertrauliches Gespräch wünschen – ob zur Krankheitsbewältigung, zu persönlichen Problemlagen oder zur Arbeitswelt und Jobsuche – dann vereinbaren Sie bitte mit den Diplom-Sozialpädagogen/-innen telefonisch einen Termin unter 0351 2881982.

Selbsthilfegruppen (SHG)

- I. „Junge Menschen mit seelischen Problemen“
(bis 35 Jahre alt), Gruppentreff mit Gesprächsführung, nähere Informationen zu Inhalt und konkreten Terminen erhalten Sie von den Mitarbeitern bzw. Mitarbeiterinnen der Kontakt- und Beratungsstelle unter Tel. 0351 2881982
→ Gruppe I: montags, Termine siehe Kalendarium
→ Gruppe II: mittwochs, Termine siehe Kalendarium

- II. „Mit Hand und Fuß“: Walking, nächster Termin: siehe Kalendarium, 14.30 Uhr an der Haltestelle Querallee

Ergotherapie

Mit ärztlicher Verordnung, nähere Informationen unter Tel. 0351 283579

Projekt „Freizeitpartner“

Das Projekt führt Menschen mit psychischer Erkrankung und Menschen ohne psychische Erkrankung für Freizeitveranstaltungen zusammen. Weckt dieses Projekt bei Ihnen Interesse? Tel. 0351 2881982

Unsere Serviceangebote und Hinweise

- Unterstützung beim Ausfüllen von Anträgen oder Verfassen von Behördenbriefen
- Unterstützung bei technischen Fragen rund um Handy und Internet
- Die Teilnahme an auswärtigen Veranstaltungen geschieht in eigener Haftung.
- Waschmaschinennutzung (2,50 € pro Ladung)
- Kopierservice (0,10 € pro Kopie)